



## Äldre 2020

Antagen av kommunfullmäktige den 27 april 2010 § 26

### Lättläst version





# Lättläst version av Äldre 2020, Tierps kommun

## Inledning

Meningen med detta dokument är att Tierps kommuns invånare snabbt ska kunna se vår viljeinriktning och sedan i den mer omfattande planen Äldre 2020 finna de beskrivningar som ges till dessa. Läses detta på kommunens hemsida [www.tierp.se](http://www.tierp.se) ska man med ett enkelt ”klick” på rubriken komma in i huvuddokumentet där vår viljeinriktning vidareutvecklats.

Äldre 2020 grundar sig på dialogen som beredningen Omsorg och Livsmiljö haft med olika organisationer (Pensionärernas Riksorganisation (PRO), Sveriges Pensionärsförbund (SPF), (Riksförbundet Pensionärs gemenskap (RPG), Handikappförbundens samarbetsorgan (HSO), Synskadades Riksförbund (SRF), anhöriga, personal inom äldreomsorgen, tjänstemän och andra medborgare.

Äldre 2020 ska användas för att utforma vårt framtida samhälle och vara vägledande både för politiska beslut och för de olika verksamheterna inom Vård och Omsorg. Den ska ses över vart fjärde år med start 2014.

Tierp, januari 2010

Barbro Wiklund  
Ordförande, beredningen för Omsorg och Livsmiljö

## ***Vision***

*Att leva ett gott liv* är den övergripande visionen för livet som äldre i Tierps kommun.

## ***Värdegrund i Tierps kommun***

En gemensam värdegrund skapas bland annat genom de samtal personal i olika yrkeskategorier och ansvariga tjänstemän har och att man då även diskuterar sina tankar och känslor inför arbetet med de äldre.

Samtal med den enskilde och dennes närstående är också av stor vikt för samsyn kring en gemensam värdegrund.

**Följande värdeord ska utgöra grunden för all service, omsorg och vård av äldre**

- \*Trygghet**    **\*Respekt för den enskildes integritet**    **\*Inflytande**
- \*Värdigt bemötande av den enskilde**    **\*Kontinuitet**    **\*Tillgänglighet**
- \*Jämlikhet**    **\*Delaktighet**

## **Äldre 2020 kännetecknas av följande:**

### ***Från institutionsperspektiv till individperspektiv***

Service, omsorgen och vården av de äldre ska präglas av tillit till individens förmåga att ta eget ansvar och göra egna val.

### ***Servicetjänster utan behovsbedömning***

Det ska vara enkelt att få en samlad information om och tillgång till servicetjänster utan behovsbedömning.

### ***Rättssäker behovsbedömning***

En professionell och rättssäker behovsbedömning ska alltid göras.

## ***Sociala och förebyggande insatser***

### **Folkhälsa**

Det ska bedrivas ett aktivt folkhälsoarbete inom alla verksamhetsområden.

### **Anhörigstöd**

Stödet till anhöriga ska fortsätta att utvecklas. Alla som vårdar närstående eller anhöriga ska känna att de har möjlighet att få stöd och hjälp.

### **Uppsökande verksamhet**

Arbetet med uppsökande verksamhet ska fortsätta att utvecklas.

### **Träffpunkter / mötesplatser**

- Det ska finnas mötesplatser för äldre i olika delar av kommunen.
- Mötesplatserna ska vara lättillgängliga avseende öppettider och plats.
- Frivilligorganisationer och föreningar ska uppmuntras till att ta aktiv del i verksamheterna.

### **Samverkan med frivilligorganisationer**

Samverkan med frivilligorganisationer ska finnas och präglas av tillit.

## ***Service och omsorg***

### **Hjälp i hemmet**

Kvarboende ska göras möjligt genom utveckling av sociala, förebyggande och hälsofrämjande insatser samt hemtjänst och hälso- och sjukvård.

### **Flera boendeformer**

Äldre ska utifrån behov och efterfrågan ha tillgång till varierade boendeformer i olika delar av kommunen.

## ***Hälso- och sjukvård***

### **Kommunens ansvar**

Kommunen ska verka för att utveckla en integrerad och kvalificerad vård och omsorg. Det ska råda en god kommunikation, samverkan och samsyn kring de äldres behov.

### **Rehabilitering**

Äldre ska kunna ta vara på sina resurser, behålla sina funktioner och vanor för att leva ett så självständigt liv som möjligt.

### **Demens**

Vård och omsorg av demenssjuka ska utvecklas genom att tillämpa kunskap om särskilt individanpassad vård och omsorg för demens. Personalen ska ha god och tillräcklig kompetens inom området.

### **Multisjuka**

De multisjukas speciella behov ska särskilt uppmärksammas. Vård- och omsorgsinsatserna ska vara individuellt anpassade och samordnade.

### **Äldre med psykisk ohälsa**

Äldre med psykisk ohälsa ska särskilt uppmärksammas. Vård- och omsorgsinsatserna ska vara individuellt anpassade och samordnade. Personalen ska ha god och tillräcklig kompetens inom området.

### **Vård i livets slutskede**

Den enskildes vilja och behov ska vara styrande för kommunens insatser i livets slutskede.

### ***Personal, kompetens och ledarskap***

Personalen som arbetar med äldre ska ha lämplig utbildning och kompetensutvecklas i den utsträckning som behövs. Det ska finnas tillräckligt med personal för att verksamheten ska ha en god kvalitet.

### ***Mat och näring***

Maten ska vara god, vällagad och näringsriktig samt anpassad till äldres behov och serveras i en lugn och trevlig måltidsmiljö. Natfastan ska inte överstiga 11 timmar.

### ***Teknik***

Användningen av tekniska hjälpmedel ska fortsätta att utvecklas.

### ***Kultur***

Det ska finnas ett rikt kulturutbud som är tillgängligt för alla.

### ***Jämställdhet***

Jämställdhet ska råda mellan kvinnor och män.

### ***Kommunikationer***

Det ska finnas goda kommunikationer som är tillgängliga och säkra.

### ***Samhällsplanering***

Äldreperspektivet ska vara en aktiv och naturlig del av samhällsplaneringen och beaktas inom kommunens samtliga verksamhetsområden.